

Club Alpino Italiano – Sezione di Cagliari  
**Programma Annuale Escursioni**  
**2014**

Domenica 23 Febbraio 2014

3° cicloescursione

## **IL PARCO DI GENTILIS IN MTB (Giro Corto)**

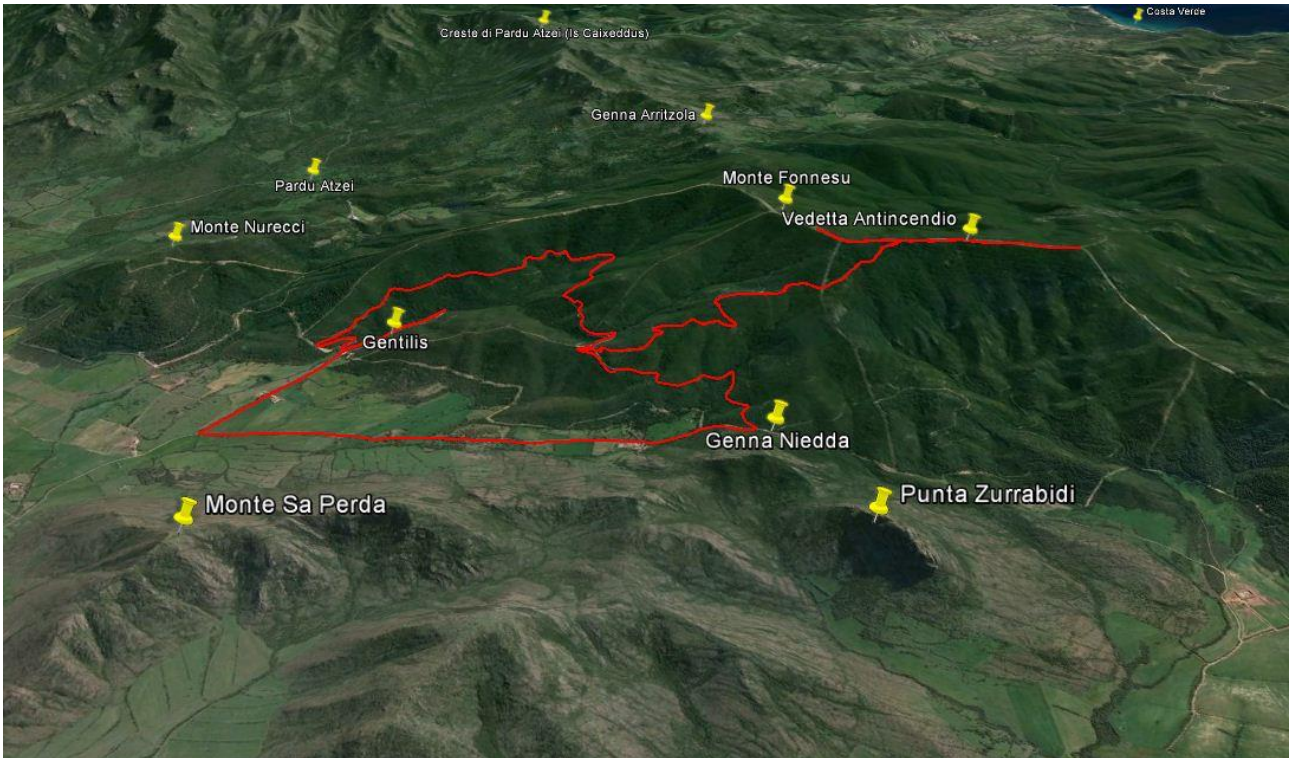
Giro panoramico tra l'Arcuentu, la Costa Verde e il Golfo di Oristano



### **Descrizione** *(di Francesco Pia)*

Il parco di *Gentilis*, in agro di Guspini, è un piccolo bosco di lecci, all'interno di un territorio dominato da vaste distese di macchia mediterranea e aree aspre e rocciose, testimoni di imponenti eruzioni vulcaniche. L'escursione in programma parte dall'ingresso del parco e nella sua prima parte se ne allontanerà percorrendo una veloce ma breve sezione asfaltata in discesa, per poi immettersi a sinistra (73m), sempre su asfalto ma in leggera salita, una strada questa, che mostra degli scorci in netto contrasto, a sinistra la scura macchia, mentre a destra la fanno da padrone le creste di basalto di *Su Monti 'e sa Perda*, dove tante piccole caverne e anfratti costituiscono un'habitat ideale per s'Intruxiu, l'avvoltoio grifone che popolava queste montagne. La lingua d'asfalto sale con una pendenza sempre più decisa, passando in prossimità di una piccola sughereta, e superando un'ovile, continua su sterrata per scollinare a *Genna Niedda* (194m), un varco che si fa conquistare non senza fatica ma regalerà un'anticipo di panorama, che pian piano si fa sempre più maestoso. Da *Genna Niedda* si prenderà la sterrata all'estrema sinistra, una strada in ottime condizioni chiamata '*Sa Panoramica*' che si fa pedalare senza grosse difficoltà sino a un crocevia di strade (250m), dove il nostro percorso segue la deviazione a destra, una lunga salita di 2,5km con una pendenza media del 10%, ma che a tratti rasenta il 15%, è il prezzo da pagare per salire alla Vedetta, a *Su Coddu 'e sa Zuaddia* (526m), per godere di un panorama che non ha pari in questo territorio, da *Capo Pecora* a *Capo*

San Marco, l'Arcuentu, il monte Arci, le infinite distese di cisto della Costa Verde, gli stagni di San Giovanni, Neapolis e le tante altre icone di un territorio che avrò il piacere di mostrarvi e che vivremo assieme agli amici del giro lungo. Il rientro scenderà per la strada percorsa in salita, la striscia tagliafuoco in cima, la sterrata che attraversa la rigogliosa pineta e si tuffa nella macchia, per poi incrociare nuovamente 'Sa Panoramica'. Da questo punto si continua sulla destra in discesa, e senza ulteriori deviazioni si esce sulla strada asfaltata che riporta all'ingresso del parco e quindi al bosco di Gentilis.



## ALTIMETRIA



# TABELLA RIASSUNTIVA

Tragitto	Auto proprie
Ritrovo	Parcheggio Mediaworld ore 08.00
Partenza escursione	Ingresso parco di Gentilis ore 09.30
Comuni interessati	Guspini
Percorso	Circolare
Lunghezza	17 Km
Dislivello cumulato in salita	450 metri
Località	Parco di Gentilis, rio Gutturu Ortigu, rio Gentilis, , Genna Niedda, Cuccuru Tiriargiu, Su Coddu 'e Sa Zuaddia, Monte Laus de Biaxi.
Terreno	Sterrata, asfalto
Pedalabilità	100%
Grado di difficoltà	MC+/MC Salita/discesa
Attrezzatura obbligatoria	Casco, MTB in buone condizioni, zainetto leggero e comodo, camera d'aria di scorta.
Attrezzatura consigliata	scarpe da trekking basse, pantaloni con fondello, guanti invernali da MTB, k-way, integratori energetico-salini, almeno 1 l d'acqua
Pranzo	al Sacco da portare nello zainetto personale
Partecipanti	Solamente Soci CAI per un massimo di 15 partecipanti
Quote	2 euro
Prenotazioni	Francesco Pia, <a href="mailto:Snarcy2005@gmail.com">Snarcy2005@gmail.com</a>
Informazioni	Francesco Pia, <a href="mailto:Snarcy2005@gmail.com">Snarcy2005@gmail.com</a>

## Avvertenze

L'escursione presenta un medio impegno.

Si richiede una buona preparazione fisica e l'utilizzo di un appropriato equipaggiamento.

Le prenotazioni vengono effettuate in ordine di tempo finché ci sono posti disponibili (fino ad un massimo di 15 partecipanti) ed è possibile prenotare o disdire entro giovedì 20 Febbraio 2014

- non si attenderanno i ritardatari; si partirà non oltre cinque minuti dall'ora fissata;

- le indicazioni previste per l'attrezzatura sono obbligatorie e il Direttore di Escursione potrà rifiutare a suo insindacabile giudizio il partecipante non adeguatamente equipaggiato.
- non sono consentite iniziative personali durante lo svolgimento dell'escursione; devono essere seguite le indicazioni e le disposizioni date dal Direttore di Escursione, in modo particolare non precedendolo mai.
- non assumiamo alcuna responsabilità per quanto accade in escursione; tutti partecipano a loro rischio e pericolo;
- l'inosservanza di queste regole può causare l'esclusione temporanea o definitiva di un partecipante dalle escursioni successive.

L'alimentazione dovrà essere adeguata alle nostre esigenze fisiche e a quelle climatiche.

Indispensabile una buona scorta d'acqua e/o integratori energetico-salini.

### **Dichiarazione di esonero di responsabilità**

Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Pur tuttavia la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di partecipazione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara:

- di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione;
- di aver preso visione e di accettare incondizionatamente il Regolamento Escursioni predisposto dal CAI-Sezione di Cagliari;
- di ben conoscere le caratteristiche e le difficoltà dell'escursione;
- di assumersi in proprio in maniera consapevole ogni rischio conseguente o connesso alla partecipazione all'escursione e pertanto di esonerare fin da ora il CAI Sezione di Cagliari e i Direttori di Escursione da qualunque responsabilità.

**Direttore di Escursione: Pierfrancesco Boy**