

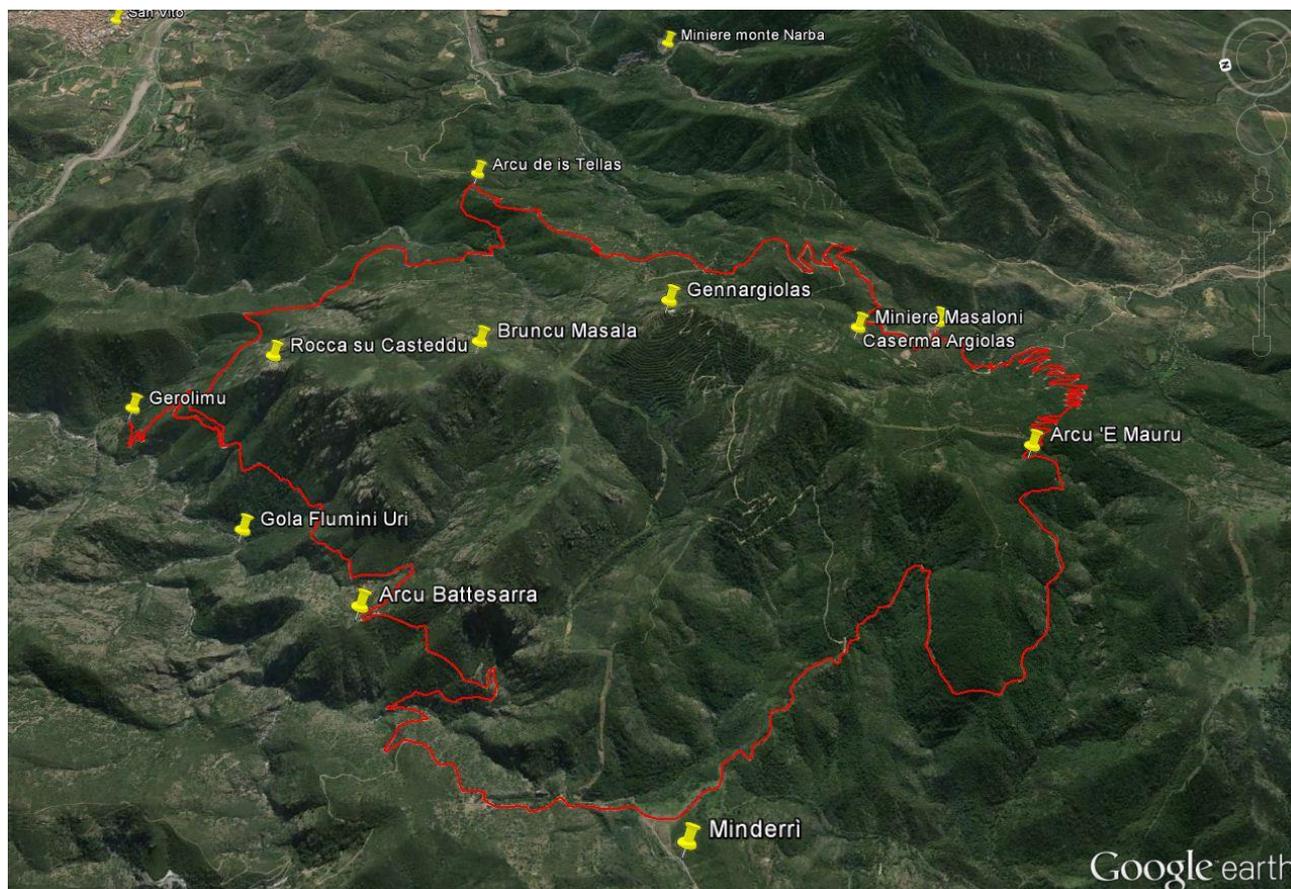
Club Alpino Italiano – Sezione di Cagliari
Programma Annuale Escursioni
2014

Domenica 02 Febbraio 2014

2° cicloescursione

Flumini Uri e dintorni in MTB

Gole, cascate e boschi lungo le vie dell'argento del Sarrabus di San Vito



DESCRIZIONE

La cicloescursione proposta parte da un'area di sosta in località Girolimu (80m slm) del comune di San Vito, siamo nei pressi del rio Flumini Uri, un torrente che ha scavato una gola selvaggia e apparentemente impenetrabile e che ci farà compagnia nella prima dura sezione del percorso.

Le prime rampe, a freddo, hanno tratti con una pendenze che sfiorano il 20%, ma in quelle più dure il fondo è cementato, quindi la pedalabilità non dipende tanto dalla tecnica quanto dal mezzo e dalla gamba, e in ogni caso alla fatica si contrappone un contesto molto affascinante, si pedala tra la gola del Flumini Uri e le pareti strapiombanti di punta s'Olioni.

Dopo 3 Km di salita più di uno si fermerà a riprendere fiato ad Arcu Battersarra (388m). Da questo punto la strada scende in un'ottima e divertente sterrata; a 328m fermiamo la nostra discesa per visitare una zona mineraria e la cascata di **Sa Sca'a e S'acca** (sempre che abbia piovuto nelle settimane precedenti), poi

tornati sui nostri passi riprendiamo bici e discesa sino ad attraversare il rio Baccu Su Latti Cottu e risalire l'omonima gola sino al cuili Nicolai.

Superato l'ovile la strada spiana ed entriamo nella prateria di Minderrì, qui ad accoglierci animali al pascolo brado e un assoluto silenzio, caratteristiche riconoscibili in moltissime località del Sarrabus.

Lasciato Minderrì (337m) e superato il cuili Sa Mandara e un cancello del cantiere forestale, la pendenza cambia bruscamente, ma il tratto è breve e presto entriamo in un bellissimo bosco di lecci, quel che rimane della foresta del Sarrabus, sopravvissuta alle miniere e agli incendi. Pedaliamo in un'ottima e facile sterrata e valicando ad Arcu 'e Mauru (563m) ci affacciamo sulla costa sud-orientale, di fronte a noi il blu del mare e una 20ina di divertentissimi tornanti in discesa che ci fanno perdere 300m di dislivello in pochi veloci giri di ruota.

Finita la divertentissima discesa (250m slm) è già ora di risalire, con pendenze importanti ma sempre su ottime sterrate, si va verso la caserma forestale di Argiolas, e superandola continuiamo la salita passando di fronte agli ingressi delle miniere d'argento di Masaloni, e su su su verso Arcu Argiolu (475m) in una discutibile zona di rimboscimento a pini e in mezzo alla macchia mediterranea (vedi foto). Dal valico ci affacciamo nuovamente sul mare, la strada spiana e il bosco si fa più fitto, superiamo un altro cancello del cantiere forestale e ci buttiamo su una pietraia in discesa mediamente tecnica, da affrontare con cautela. Comunque la discesa è breve e si arriva velocemente ad Arcu Is Tellas (319m). Da questo punto prenderemo la sterrata che ci riporta a Girolimu passando sotto le cascatelle e le pareti strapiombanti di Rocca de Su Casteddu.

Questa ciclo escursione, decisamente dura dal punto di vista fisico per le tre salite con pendenze importanti, è una delle più belle e varie che si possono trovare in Sardegna, si passa in maniera decisa dalle gole e dalla macchia mediterranea, ai boschi di lecci, alle praterie assolate, ai boschi di pini, tra cascate e scorci sul mare, e soprattutto le miniere che raccontano in silenzio un vissuto e surreale passato!

Per chi vuole approfondire la storia mineraria del territorio percorso rimando ai siti

<http://www.minieredisardegna.it/LeMiniere.php?IdM=137&IdCM=7&SID=3df50384de483ca43ac603abf6a2ac13>

Per chi invece è interessato all'attraversamento torrentistico del Flumini Uri qui trovate una descrizione

<http://www.micheleangileri.com/cgi-bin/schedap.cgi?uri--8.jpg>

ALTIMETRIA



TABELLA RIASSUNTIVA

Tragitto	Auto proprie
Ritrovo	San Vito ore 08.30
Partenza escursione	San Vito ore 09.00
Comuni interessati	San Vito
Percorso	Circolare
Lunghezza	23 Km
Dislivello cumulato in salita	1100 metri
Località	cuili Girolimo, rio Flumini Uri, p.ta s'Olioni, arcu Battersarra, cascata di Sa Sca'a e S'acca, rio Baccu Su Latti Cottu, cuili Nicolai, Minderrì, cuili Sa Mandara, Arcu 'e Mauru, caserma forestale di Argiolas, miniera d'argento Masaloni, Arcu Argiolu, Arcu de Is Tellas, Rocca de Su Casteddu.
Terreno	Sterrata
Pedalabilità	100%
Grado di difficoltà	MC+/MC Salita/discesa
Attrezzatura obbligatoria	Casco, MTB in buone condizioni, zainetto leggero e comodo, camera d'aria di scorta.
Attrezzatura consigliata	scarpe da trekking basse, pantaloni con fondello, guanti invernali da MTB, k-way, integratori energetico-salini, almeno 1 l d'acqua
Pranzo	al Sacco da portare nello zainetto personale
Partecipanti	Soci e non soci CAI per un totale di 15 partecipanti
Quote	2 euro per i soci CAI, 8 euro per i non soci CAI.
Prenotazioni	Snarcy2005@gmail.com
Informazioni	Snarcy2005@gmail.com



Nella Foto l'Ultima salita della giornata!!!

Avvertenze

L'escursione presenta un medio-alto impegno.

Si richiede una buona preparazione fisica e l'utilizzo di un appropriato equipaggiamento.

Le prenotazioni vengono effettuate in ordine di tempo finché ci sono posti disponibili (fino ad un massimo di 15 partecipanti) ed è possibile prenotare o disdire entro giovedì 30 Gennaio 2014

- non si attenderanno i ritardatari; si partirà non oltre cinque minuti dall'ora fissata;
- le indicazioni previste per l'attrezzatura sono obbligatorie e il Direttore di Escursione potrà rifiutare a suo insindacabile giudizio il partecipante non adeguatamente equipaggiato.
- non sono consentite iniziative personali durante lo svolgimento dell'escursione; devono essere seguite le indicazioni e le disposizioni date dal Direttore di Escursione, in modo particolare non precedendolo mai.
- non assumiamo alcuna responsabilità per quanto accade in escursione; tutti partecipano a loro rischio e pericolo;
- l'inosservanza di queste regole può causare l'esclusione temporanea o definitiva di un partecipante dalle escursioni successive.

L'alimentazione dovrà essere adeguata alle nostre esigenze fisiche e a quelle climatiche.

Indispensabile una buona scorta d'acqua e/o integratori energetico-salini.

Dichiarazione di esonero di responsabilità

Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Pur tuttavia la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di partecipazione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara:

- di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione;
- di aver preso visione e di accettare incondizionatamente il Regolamento Escursioni predisposto dal CAI-Sezione di Cagliari;
- di ben conoscere le caratteristiche e le difficoltà dell'escursione;
- di assumersi in proprio in maniera consapevole ogni rischio conseguente o connesso alla partecipazione all'escursione e pertanto di esonerare fin da ora il CAI Sezione di Cagliari e i Direttori di Escursione da qualunque responsabilità.

Direttori di Escursione: Francesco Pia, Daniela Maccioni, Alessio Mereu