



Club Alpino Italiano – Sezione di Cagliari



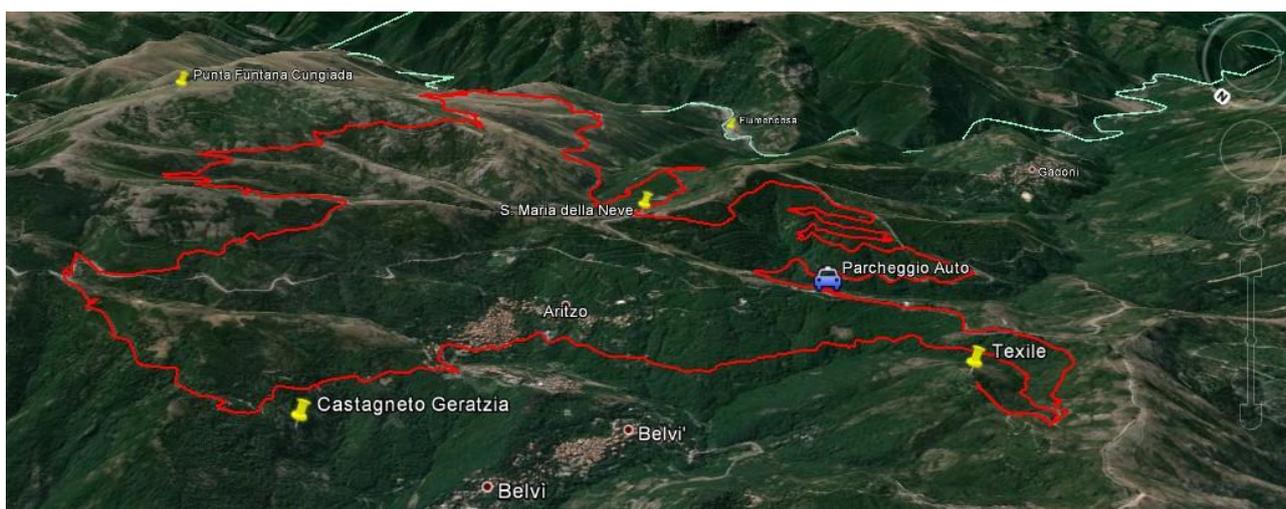
## Programma Annuale Escursioni 2013

Sabato 23 Novembre 2013

6<sup>a</sup> ciclo escursione

ACQUATICA 2013

### **Tra le forre e i boschi di Aritzo in MTB**



#### DESCRIZIONE

L'escursione in MTB proposta si presenta all'interno del programma del raduno torrentistico ACQUATICA 2013 e ha come obiettivo quello di far conoscere a fondo il territorio che ospita le fantastiche gole di Aritzo. Attraverseremo luoghi di particolare interesse storico- naturalistico. Il tacco del Texile, monumento naturale della Sardegna, il bellissimo castagneto di Geratzia, le pareti scoscese solcate dalle numerose gole che si gettano nel Flumendosa (tra cui le forre del rio Arredaulu , Bau Alase e Tidiscolu), il versante sotto punta Funtana Cungiada con la sua storia, è qui che veniva conservato il prezioso ghiaccio che avrebbe rinfrescato le estati sarde con sa Carapigna, questi e numerosi altri ancora saranno i motivi che racconteranno questa escursione. Le faticose salite saranno appaganti e particolarmente panoramiche, alle quote più basse pedaleremo dentro boschi di pini, di querce e i famosi castagneti di Aritzo, man mano che si sale il paesaggio si apre e godremo di ampi panorami in un ambiente lunare. Le salite più impegnative saranno 3 per accumulare un dislivello di 1100 metri, la prima ha il suo punto di arrivo alla chiesetta di Santa Maria della Neve (punto di smistamento per i forristi di Acquatica), la seconda sale sino all'ovile Onistri, sotto punta Funtana Cungiada, e la terza e ultima risale al Texile. Le salite e le discese saranno in buone condizioni, da affrontare con particolare attenzione la ripida e tecnica discesa dentro il castagneto di Geratzia. La lunghezza dell'escursione, 40 km, le pendenze anche del 20%, il dislivello, 1100 metri, e le condizioni climatiche che potremo incontrare ne consigliano la partecipazione a persone di medio buone capacità tecniche e fisiche.

Per ulteriori informazioni riguardo la manifestazione Acquatica 2013 vi rimandiamo alla pagina facebook <https://www.facebook.com/pages/Aritzo-Canyoning-Acquatica-2013/1415345628680973?ref=ts&fref=>

## Profilo altimetrico



## Tabella Riassuntiva

Tragitto	Auto proprie
Ritrovo	Sestu, Parcheggio Mediaworld 06:45. Aritzo, incrocio per Tascusi 8:30
Partenza escursione	Aritzo, strada per Tascusi 09:00
Comuni interessati	Aritzo
Percorso	Circolare
Lunghezza	40 km
Dislivello cumulato in salita	1100 m
Località	Sude Maccioni, S. Maria della Neve, Perda 'e Caddu, Genna Sa Pira, Genna Atzorco, Nulazo, Genna 'e Sordau, Ovile Onistri, Arcu 'e Undalei, Funtana s'Abbaurci, Geratzia, Funtana Frida, Texile.
Terreno	Sterrata, Asfalto, Mulattiera, Sentiero
Pedalabilità	100%
Grado di difficoltà	MC+/MC+ Salita/discesa (vedi tabelle Difficoltà Cicloescursionistiche CAI)
Attrezzatura obbligatoria	Casco, MTB in buone condizioni, zainetto leggero e comodo, camera d'aria di scorta
Attrezzatura consigliata	scarpe da trekking basse, pantaloncini con fondello, maglia termica, guanti da MTB invernali, k-way.
Pranzo	al Sacco da portare nello zainetto personale
Partecipanti	Soci e non Soci CAI per un totale di 15 partecipanti
Quote di partecipazione	€ 2,00 per i soci CAI, € 8,00 per i non soci CAI
Prenotazioni e informazioni	via mail <a href="mailto:Snarcy2005@gmail.com">Snarcy2005@gmail.com</a>

## Avvertenze

L'escursione presenta un medio impegno.

Si richiede una buona preparazione fisica e l'utilizzo di un appropriato equipaggiamento.

Le prenotazioni vengono effettuate in ordine di tempo finché ci sono posti disponibili (fino ad un massimo di 15 partecipanti) ed è possibile prenotare o disdire entro il mercoledì 20 Novembre 2013.

- non si attenderanno i ritardatari; si partirà non oltre cinque minuti dall'ora fissata; - le indicazioni previste per l'attrezzatura sono obbligatorie e il Direttore di Escursione potrà rifiutare a suo insindacabile giudizio il partecipante non adeguatamente equipaggiato.

- non sono consentite iniziative personali durante lo svolgimento dell'escursione; devono essere seguite le indicazioni e le disposizioni date dal Direttore di Escursione, in modo particolare non precedendolo mai.

- non assumiamo alcuna responsabilità per quanto accade in escursione; tutti partecipano a loro rischio e pericolo;
- l'inosservanza di queste regole può causare l'esclusione temporanea o definitiva di un partecipante dalle escursioni successive.

L'alimentazione dovrà essere adeguata alle nostre esigenze fisiche e a quelle climatiche.

Indispensabile una buona scorta d'acqua e/o integratori energetico-salini.

### **Dichiarazione di esonero di responsabilità**

Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Pur tuttavia la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di partecipazione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara:

- di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica del ciclo-escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione;
- di aver preso visione e di accettare incondizionatamente il Regolamento Escursioni predisposto dal CAI-Sezione di Cagliari;
- di ben conoscere le caratteristiche e le difficoltà dell'escursione;

**Direttori di Escursione: Francesco Pia, Alessio Mereu, Daniela Maccioni.**



Il Texile