

Club Alpino Italiano
15° Settimana Nazionale Dell'escursionismo
Sezione di Cagliari

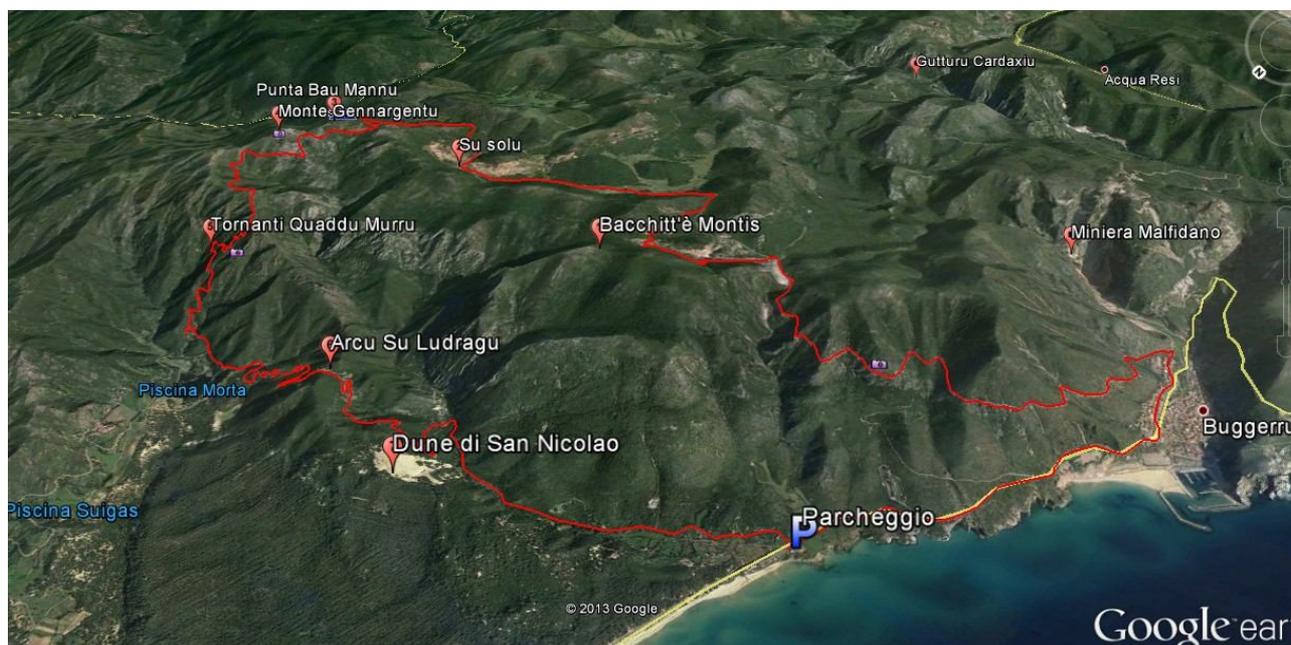


Domenica 20 Ottobre 2013

2° ciclo escursione

BUGGERRU

Pedalando lungo la costa occidentale



Descrizione (di Francesco Pia)

Si parte dalla spiaggia di San Nicolao, dopo un saliscendi costiero su asfalto si imbocca una lunga salita asfaltata che dall'abitato di Buggerru guadagna un progressivo ma duro dislivello di 400 metri. L'asfalto lascia il posto prima ad una sterrata in ottime condizioni, poi la strada si fa più solcata e mossa e la salita continua sino a un crocevia di sentieri, siamo a quota 500m, Bacchitt'è Montis da una parte, le miniere di Su Solu dall'altra, e di fronte il sentiero che scende nella gola delle miniere Lisandras. Il nostro percorso prosegue per la zona mineraria di su Solu, da qui saliamo ancora tra ruderi minerari e sugherete, per poi affacciarci sul monte Gennargentu costeggiando punta Bau Mannu, siamo nel punto più alto dell'escursione, 610m. Dopo una visita alla cima del Monte Gennergentu affrontiamo una prima parte della discesa tecnica su calcare, con pendenze ancora

del 10-15% per poi prepararci alla discesa impattante di su Quaddu Murru, adrenalinica per chi ha mezzo ed esperienza, a piedi per gli altri, con alcune rampe veramente proibitive, la pendenza media è del 20%, ma a tratti si sfiora il 30% con il fondo che di certo non aiuta, il panorama durante tutta la discesa è mozzafiato, sono 2 Km che si fanno anche a piedi in meno di un'ora. In 2 km quindi scendiamo da una quota di 500m ai 100m di Piscina Morta, una laghetto naturale che si riempie solo d'inverno, qui comincia un altro dislivello in salita di 150 metri su fondo in buone condizioni, valichiamo ad Arcu su Ludragu e dopo una visita alle dune di San Nicolao non ci rimane che goderci la rilassante discesa che ci riporta alla spiaggia.

ALTIMETRIA



TABELLA RIASSUNTIVA BUGGERRU

Comuni interessati	Buggerru, Fluminimaggiore
Percorso	Circolare
Lunghezza	22 Km
Dislivello cumulato in salita	900 metri
Località	Buggerru, San Nicolò, Arcu su ludragu, Piscina morta, Monte Gennargentu, Bau mannu, Quaddu Murru, Bacchitt'e Montis.
Terreno	Sterrata, Asfalto, Mulattiera
Pedalabilità	90%
Grado di difficoltà	MC/BC+ Salita/discesa
Informazioni	Snarcy2005@gmail.com

Direttore di Escursione: Francesco Pia

Panorama su Capo Pecora

