

03-2013 Giro in Giara in MTB

Club Alpino Italiano – Sezione di Cagliari
Programma Annuale Escursioni
2013

Domenica 28 Aprile 2013

3^a cicloescursione

Giro in Giara in MTB

Da Gesturi a Setzu



Descrizione *(di Daniela Maccioni)*

Per la prossima ciclo escursione abbiamo scelto un itinerario semplice ma molto interessante dal punto di vista archeo-naturalistico.

Non ci saranno salite, con la nostra mountain bike percorreremo le sterrate dell'altopiano basaltico della Giara, esattamente nel cuore della Sardegna.



Ammireremo i famosi "cavallini selvatici della Giara" mangiare e rinfrescarsi nei numerosi "Paulis", enormi distese d'acqua che in questo periodo dell'anno troveremo ricoperti di un manto di candidi *Ranuncoli acquatici*.

Attraverseremo boschi di querce da sughero, di roverelle e di lecci, che faranno da contorno alla macchia di cisto in fiore, lentischio, corbezzolo e mirto, alle variopinte orchidee selvatiche e il profumato elicriso.

Lungo il percorso troveremo intatte "Pinnetas", tipiche capanne simili a quelle dell'età nuragica, utilizzate come rifugio dai pastori fino a vent'anni fa.

Partendo dal territorio di Gesturi costeggeremo *Pauli Oromeo, Pauli de Fenu, Pauli Bartili, Pauli S'ala de mengianu, Coili sa Bovida, Coili Feurras, Serra Argiolas, Su Nuncu de su procu* e una volta arrivati nel versante della Giara del comune di Setzu torneremo indietro.



Al termine del giro in Giara, dal punto di vista archeologico potremo apprezzare il complesso Nuragico Bruncu Màdugui, che presenta i resti di un'immensa roccaforte preistorica.

La Giara ci sorprenderà per l'assoluto silenzio, la quiete, un'oasi di pace da cui si può ammirare il Gennargentu.

Si tratta di un'escursione adatta a tutti, soprattutto per chi vuole iniziare a partecipare alle nostre ciclo escursioni CAI !



Tabella Riassuntiva

Comuni interessati	Gesturi , Setzu
Percorso	A bastone
Lunghezza	40 km
Dislivello cumulato in salita	irrilevante
Arrivo	complesso Nuragico Bruncu Màdugui
Terreno	Sterrata
Pedalabilità	100%
Grado di difficoltà ciclocursionistico	TC/TC Salita/discesa
Informazioni	Snarcy2005@gmail.com

Direttore di Escursione: Francesco Pia