

Mercoledì 25 aprile 2012

1^ cicloescursione

50 Guadi in MTB

Il Rio Irvì sino a Piscinas

Pronti... Partenza... Pedala!!!

La prima cicloescursione-CAI di Cagliari è andata alla grande!!!!

Ci si incontra alle 8 al parcheggio Mediaworld, siamo 9 bikers e ci si organizza tra macchine e bici per il trasferimento a Montevecchio, c'è il furgone di Ugo che può accogliere ben tre mtb assieme, ci compattiamo e partiamo!!!

Una volta arrivati a destinazione ognuno di noi cerca di preparare la propria mtb alla nuova avventura, Kekko da uno sguardo alle bici e una mano per dettagli meccanici, tutti casco in testa, foto di rito iniziale e si parte dalla Miniera di Casargiu



Paolo cerca di convincere Liletta a stare nella sua scatola di cartone allestita sulla mtb ma lei non ne vuole sapere Si ribella e decide di seguirci con le sue zampe!!



Dopo un breve tratto di carrareccia si arriva al primo dei 25 guadi dall'acqua rossa del rio Irvì, i primi a superare il guado sono Pierfrancesco, Roberto e Ugo , dopo una prima titubanza iniziale si buttano anche Manu e Carmen e a chiudere ci siamo io e Alessio.

Tra un guado e l'altro si prende dimestichezza con il cambio marce, con i freni, con le temute pietre smosse che sembra facciano perdere l'equilibrio ed intanto intorno a noi è un

tripudio di colori, corbezzoli, asfodeli in fiore e una magnifica giornata di sole ci accompagna alla spiaggia di Piscinas.

Ormai tutti superano i guadi senza più paure o titubanze tanto si è capito che male che vada ci si fa solo un bagnetto le dune giallo oro si estendono maestose e ora ci meritiamo il giusto ristoro in una cornice spettacolare di una delle mie spiagge preferite della Costa Verde Piscinas.



Parcheggiamo le bici in spiaggia e ora ci possiamo permettere una lunga pausa perché siamo abbondantemente giusti con i tempi; dopo il pranzetto al sacco, c'è chi passeggia sulle dune, chi accenna un pisolino, e chi lascia asciugare i propri indumenti al sole da un bagno nel guado non previsto



Al rientro, i guadi non sono più un problema per nessuno, bisogna solo affinare la tecnica di uscita dal guado in salita ma è solo questione di esercizio e allenamento.

La salita che segue invece, è decisamente tecnica e spaventa tanti che decidono di scendere dalla bici per riprendere fiato ... Pierfrancesco Roberto e Ugo sono lanciati e cercano di stare in sella quanto più possibile superandosi tra di loro Manu è molto motivata e il suo entusiasmo è contagioso Carmen ci mette tanto cuore per superare i limiti della sua mountain bike e Paolo deve aspettare Lilletta che inizia ad essere stanca.



Un grande applauso a tutti i bikers che si sono avvicinati ,con così tanto entusiasmo, per la prima volta ad un'escursione in mtb, e a quelli che hanno ripreso dopo tanto tempo a salire in sella grazie

a questa iniziativa del CAI, grazie ad Alessio per la collaborazione e a Kekko per la scelta e l'organizzazione dell'escursione.

Spero che sia solo l'inizio di una lunga serie di ciclo-escursioni che coinvolga quante più persone abbiano voglia di trascorrere una bellissima giornata come quella di ieri.

Dany