



Club Alpino Italiano – Sezione di Cagliari

## Programma Annuale Escursioni 2017



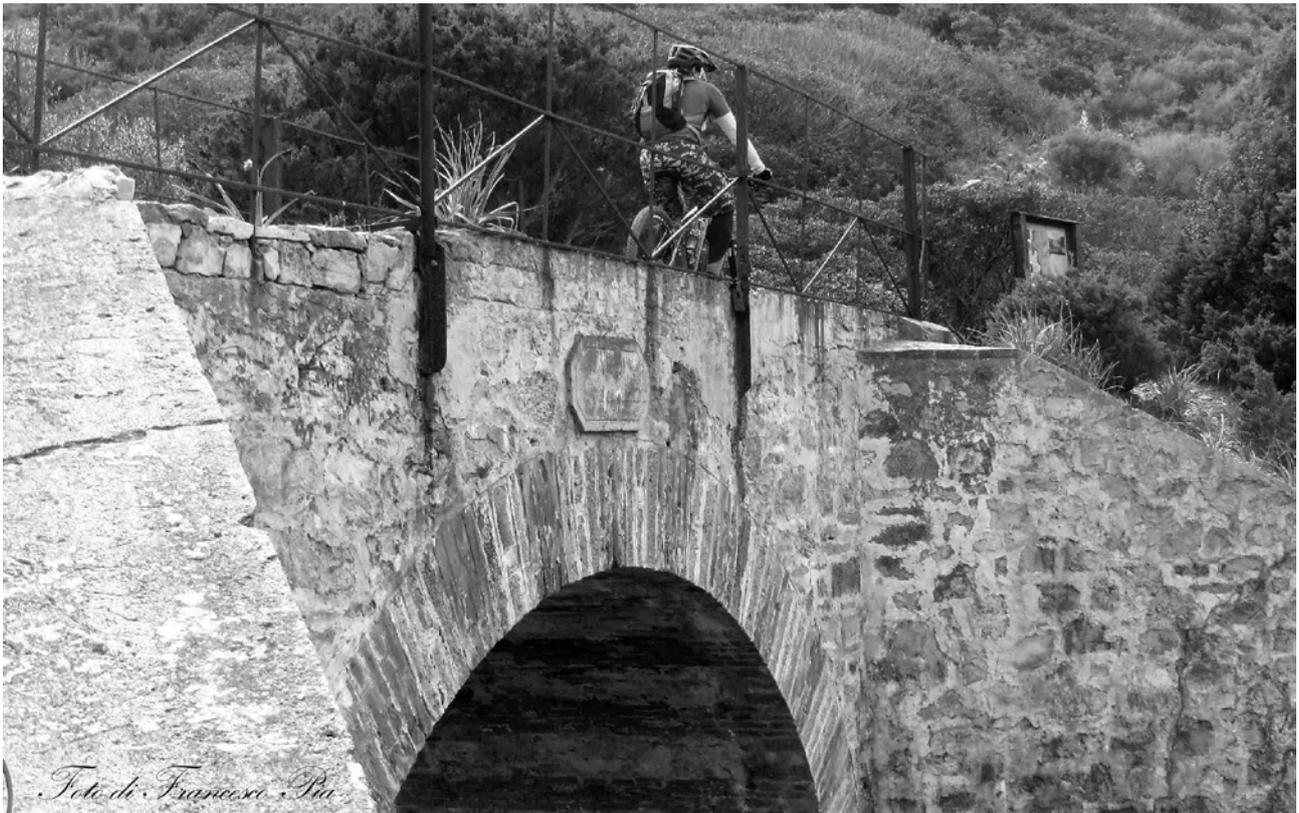
Sabato 25 Marzo 2017

5° ciclo escursione

10° Giornata Nazionale delle Ferrovie NON Dimenticate

### Canalgrande in MTB

La Ferrovia di Miniera Scalittas-Cala Domestica, il canyon di Gutturu Cardaxiu, la miniera di Acquaresi, la splendida insenatura di Canalgrande



### Descrizione *(di Francesco Pia)*

Per la decima Giornata Nazionale delle Ferrovie Non Dimenticate, il MTB CAI Cagliari, propone una ciclo escursione che ripercorrerà la prima linea elettrificata in Sardegna e una delle prime in Italia. Si tratta della ferrovia di miniera che, inaugurata nell'ottobre del 1904, collegava gli impianti di Scalittas, dove era presente una piccola Laveria, con il porto di imbarco di Cala Domestica, riadattato sugli edifici di una vecchia tonnara e da cui poi le bilancelle cariche del prezioso minerale, salpavano per il più importante porto di Carloforte destinato a navi di ben altra capienza.

La nostra Cicloescursione partirà dalla spiaggia di Cala Domestica, tra i comuni di Iglesias e Buggerru per percorrere a ritroso i 5 chilometri della linea smantellata nel primo dopoguerra e riconvertita in un bellissimo sentiero ciclabile. Ci sembrerà di fare un viaggio nel tempo, ad un'andatura che non doveva essere molto diversa da quella della motrice "Arthur Koppel" da 3 tonnellate, di fabbricazione tedesca, mossa da due motori elettrici che garantivano una velocità massima di 15km/h a vuoto e 10 km/h a pieno carico, con sei o sette carri a tramoggia di circa una tonnellata l'uno. I pali che supportavano i cavi di rame



Lungo il Canyon incontreremo dapprima la laveria delle miniere di Scalittas con dei forni di calcinazione in buone condizioni, poi il pozzo di San Luigi. Le pareti della gola si faranno quindi più vicine, tanto da non andare troppo oltre la larghezza della strada e da lì a poco la "codula del sud" terminerà per un ambiente ben più aperto, dove la sterrata prosegue all'ombra di un bel bosco di sughere, con un susseguirsi di salite e discese a tratti tecniche e qualche profonda pozza d'acqua da superare con attenzione.

che trasportavano l'energia elettrica non ci sono più e sono stati rimpiazzati da spontanei e bellissimi esemplari di ginepro che ci accompagneranno sino ad un forno di calcinazione, dove finisce il sentiero e la vecchia linea continua su sterrata inoltrandosi, dopo aver attraversato la statale, nella bella gola di Gutturu Cardaxius.



La strada principale verrà poi lasciata per una rampa in salita, dopo aver superato una sbarra che ci porterà nei terreni dei cantieri appartenenti alle miniere di Acquaresi. Al valico (470m) una discesa sempre su sterrata ma a tratti molto sconnessa e ripida ci porterà nel villaggio fantasma, dove faremo visita alla vecchia chiesetta, la casa della direzione e altri edifici sparsi nel costone che degrada sulla strada asfaltata per Masua.

Di questa ne percorreremo un breve tratto in salita per poi innestarci su una rampa in forte pendenza positiva (100m di dislivello), su una carrareccia che ci catapulterà nel canale Sa Susula, superando un ovile abitato e raggiungendo il sentiero Miniere nel Blu in località Sedda e Luas, dove il percorso richiederà maggiore perizia data da un un livello di difficoltà tecnica BC, e qualche tratto di portage lì dove gli ostacoli saranno più importanti.



Si tratta comunque di una sezione di qualche centinaio di metri, dopo i quali saremo dentro il Canalgrande, affacciati su uno dei più suggestivi scorci che la costa occidentale ci offre, un libro di geologia a cielo aperto impreziosito da grotte marine e alte falesie.

La risalita lungo il canale presenta un fondo particolarmente rovinato e si farà pedalare a tratti, a seconda delle capacità tecniche dei partecipanti, una salita impegnativa di difficoltà BC,

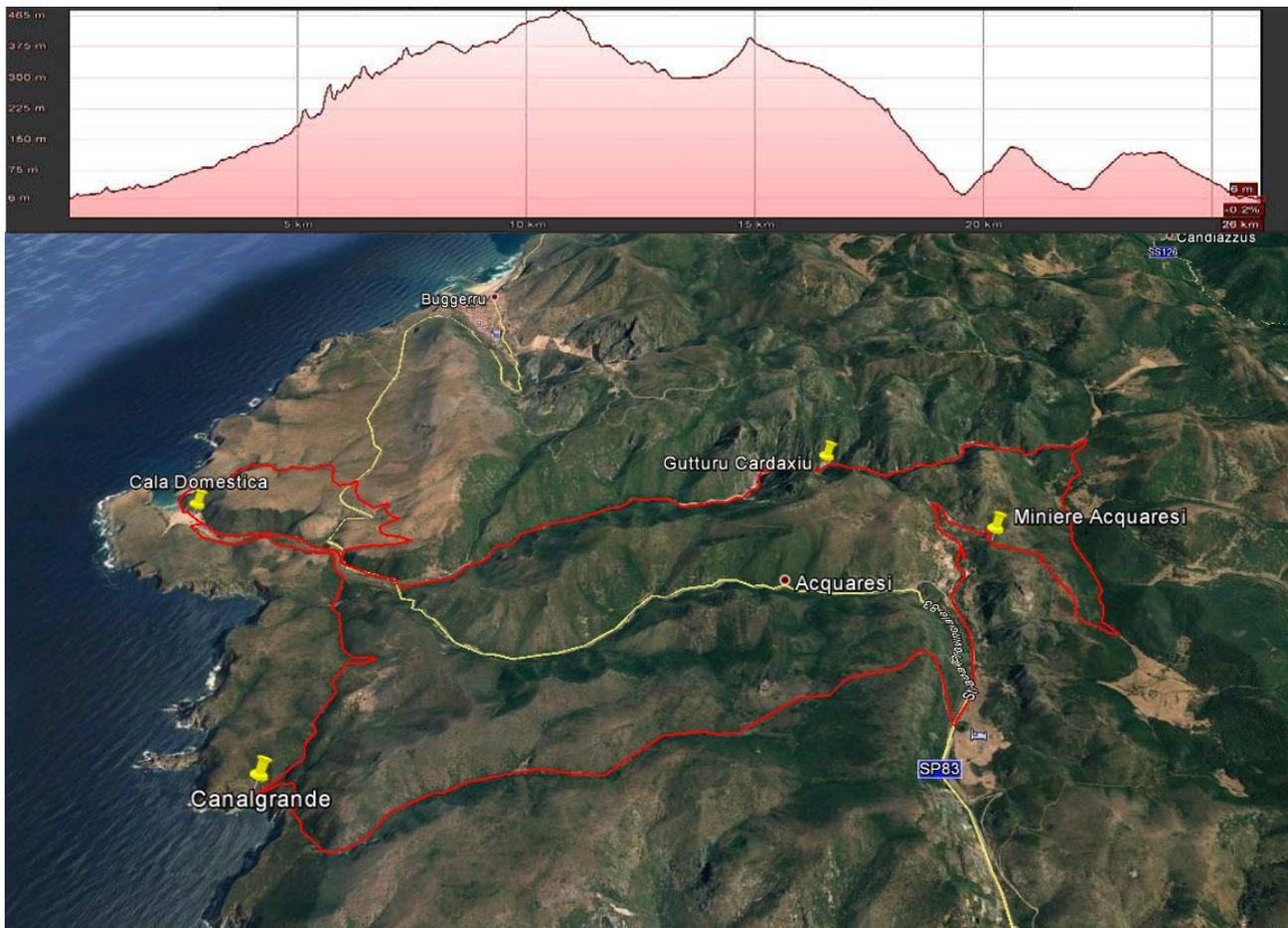
lunga 2 km con un fondo a tratti molto sconnesso che valica (135m) nei pressi di alcuni edifici minerari per



poi scendere su single track sino a incrociare nuovamente l'ex linea ferrata e quindi l'asfalto (44m) . Lo seguiremo per 2 km in decisa pendenza a salire e una volta giunti nell'altopiano alla quota di 114m scenderemo seguendo un sentiero tecnico (BC) del Canale di Cala Domestica sino ad arrivare alla piccola caletta, dalla quale con la bici in spalla raggiungeremo nuovamente il parcheggio per portare a conclusione il circolare.

L'escursione pur non essendo molto lunga, richiede un medio-alto impegno fisico, dato dal fondo sconnesso che costringe a continue ripartenze e cambi di direzione!

### **PERCORSO E PROFILO ALTIMETRICO DEL CIRCOLARE (senso orario)**



## TABELLA RIASSUNTIVA

Tragitto	Auto proprie
Ritrovo	Ore 8.00 Parcheggio ex k2 Assemini, ore 09.00 parcheggio Cala Domestica.
Partenza escursione	Ore 9.15 Parcheggio Cala Domestica
Comuni interessati	Iglesias, Buggerru
Percorso	Doppio Circolare
Lunghezza	27 km
Dislivello cumulato in salita	800m
Località	Cala Domestica, Gutturu Cardaxius, Scalittas, Miniera di san Luigi, Monte San Giorgio, Acquaresi, Serra sa Teleferica, Canale sa Susula, Serra è Luas, Canalgrande, Oliveto, Terras Arrubias, Canale di Domestica, Sa Caletta.
Terreno	Sterrata, Asfalto , Sentiero.
Pedalabilità	99%
Grado di difficoltà	MC/MC Salita/discesa (Brevi tratti BC/BC)
Attrezzatura obbligatoria	Casco, MTB adatta e in ottime condizioni, zainetto leggero e comodo, camera d'aria di scorta.
Attrezzatura consigliata	scarpe da trekking, pantaloni con fondello, guanti da MTB, k-way, integratori energetico-salini, almeno 1 l d'acqua, ulteriore camera d'aria di scorta.
Pranzo	al Sacco da portare nello zainetto personale
Partecipanti	Soci e non soci CAI per un totale di 20 partecipanti, i soci hanno diritto di precedenza nelle prenotazioni sino a mercoledì 23 Marzo , i non soci sono ammessi con riserva, in pratica vengono confermati se a una settimana dall'escursione ci sono ancora posti liberi, in base all'ordine di prenotazione.
Quote	2 euro per i soci CAI, 8 euro per i non soci CAI.
Info e Prenotazioni	Daniela Maccioni, dani.maccioni@gmail.com

### Avvertenze:

L'escursione presenta un medio-alto impegno.

Si richiede una buona preparazione fisica e tecnica e l'utilizzo di un appropriato equipaggiamento, in particolare di una Mountain Bike adatta e in ottime condizioni di funzionamento.

Il Direttore di Escursione potrà rifiutare a suo insindacabile giudizio il partecipante non adeguatamente equipaggiato e/o preparato.

Il Direttore di Escursione può variare il percorso della ciclo escursione se e quando lo riterrà opportuno.

Le prenotazioni vengono effettuate in ordine di tempo finché ci sono posti disponibili (fino ad un **massimo di 20 partecipanti**) ed è possibile prenotare o disdire entro **giovedì 23 Marzo 2017**.

I soci hanno diritto di precedenza nelle prenotazioni sino a **mercoledì 23 Marzo 2017**, i non soci sono ammessi con riserva, in pratica vengono confermati se a una settimana dall'escursione ci sono ancora posti liberi, in base all'ordine di prenotazione

- non si attenderanno i ritardatari; si partirà non oltre cinque minuti dall'ora fissata;
- non sono consentite iniziative personali durante lo svolgimento della cicloescursione; devono essere seguite le indicazioni e le disposizioni date dal Direttore di Escursione, in modo particolare non precedendo mai l'accompagnatore che apre.
- non assumiamo alcuna responsabilità per quanto accade in escursione; tutti partecipano a loro rischio e pericolo;
- l'inosservanza di queste regole può causare l'esclusione temporanea o definitiva di un partecipante dalla presente e/o dalle escursioni successive.

L'alimentazione dovrà essere adeguata alle nostre esigenze fisiche e a quelle climatiche.

Indispensabile una buona scorta d'acqua e/o integratori energetico-salini.

## **Dichiarazione di esonero di responsabilità**

**(Da Firmare obbligatoriamente prima di prender parte all'Escursione)**

Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Pur tuttavia la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di partecipazione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara:

- di aver letto la descrizione della ciclo escursione e le annesse avvertenze .
- di ben conoscere le caratteristiche e le difficoltà della ciclo escursione;
- di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica del cicloescursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica e tecnica adeguata alla difficoltà della cicloescursione;
- di possedere l'attrezzatura obbligatoria indicata nella tabella allegata alla descrizione.
- di aver preso visione e di accettare incondizionatamente il Regolamento Escursioni predisposto dal CAI-Sezione di Cagliari;
- di assumersi in proprio in maniera consapevole ogni rischio conseguente o connesso alla partecipazione alla cicloescursione e pertanto di esonerare fin da ora il CAI Sezione di Cagliari e i Direttori di Escursione da qualunque responsabilità.

**Direttore di Escursione: Francesco Pia**

**Accompagnatori: Francesco Pia, Maurizio Caddemi**