



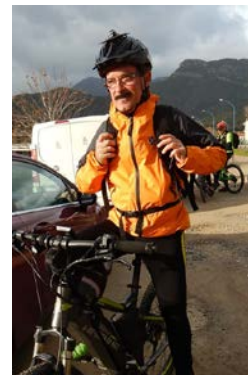
Pilota

Club Alpino Italiano –Sezione di Cagliari

RACCONTO DELLA CICLO ESCURSIONE:

PISCINA LECIS in MTB

Domenica , 05 febbraio 2017



Copilota

## *CICLOESCURSIONE IN ELICOTTERO SUL SARRABUS*



Ciao,

essendo un nuovo entrato nel gruppo CAI sono stato incaricato di fare il resoconto dell'escursione del 05 /02/2017 , che , guardando le previsioni meteo doveva essere una grande giornata di pioggia. Per nostra fortuna così non è stato.

Ore 08.45 tutti puntuali: Monica il direttore di giornata , Monica Angioni Checco e Daniela Francesco e Gilberta Giusi Stefano Enrico Andrea Sofia Francesca Fabio e Tina Marcello Maurizio e naturalmente anch'io.

Primi due km pianeggianti con sosta ad una prima piscina con foto ricordo.



Subito partenza per la prima delle belle (si fa per dire) e dure arrampicate.





Quindi discesa verso piscina Lecis, ma prima visita ad un ovile di "caprette" (molto caratteristico). L'allevatore ci ha detto che i capretti non sono solo per esposizione. (Monica si è presa l'incarico di cercare l'elicottero per la risalita).



Arrivo a Piscina Lecis, molto bella. Belle cascatelle, tanta acqua, e pausa panino.



Ripartenza per la seconda grande arrampicata e via ancora giù, ( le discese sono la parte peggiore,



perchè ad ogni discesa segue sempre una salita. E' matematico)



ma problemi meccanici (due rotture di copertoni) ci hanno tenuto fermi circa un ora. Hanno bucato Tina e Maurizio

ma con la maestria di Checco Fabio Francesco e company siamo riusciti a ripartire in gruppo. La ripartenza inizia subito con un'altra dura salita,

(Monica ci ha apparecchiato proprio un bel percorso) con passaggio di fronte al Monte Lora, che visto dalla strada che porta a Ballao fa vedere un viso di donna.

La leggenda sembra che racconti che Noè qui attraccò con l'arca. (prima di stabilirsi in un posto che gli piacesse sembra si sia fermato in molti posti. giustamente).



Qualche km di saliscendi, poi grande discesa fino a San Vito. inizia a piovigginare, ma noi poco importa, ormai siamo arrivati. Passaggio vicino alle macchine poi via a casa di Monica che fresca di compleanno (ancora auguri) e direttore dell'escursione ci offre un'ottima merenda (birrette tartine e chi più ne ha ne metta).

Ciao Tore