



TREKKING IN ADAMELLO (TN)

DAL 17 – AL 24 AGOSTO 2019

Interessante percorso d'alta montagna, nel cuore dell'Adamello, tra le Valli Giudicarie e la Val Genova, ricca di cascate, torrenti e magnifici scorci sui ghiacciai del Carè Alto (3462 m).

Si parte dal parcheggio in località Ponte Pianone (1231 m ) Val di Breguzzo, per attraversare la valle, e raggiungere la Cima del Cop di Breguzzo (2997 m), il Passo e la Val di Fumo, lungo luoghi solitari, selvaggi, incontaminati, raggiungiamo la Val Siniciaga e la famosa Val di Genova.



Cima Adamello



Rifugio Carè Alto (2459 m)



Cascate di Nardis

**VIAGGIO:** A/R Aereo-Treno-Bus

**ALLOGGIO:** Rifugi CAI e Comunali. Costi : ½ pensione Euro 42.00-45.00 bevande escluse, pranzi al sacco.

**DIFFICOLTA':** E-EE Trek impegnativo, almeno per alcune tappe, adatto a escursionisti esperti con esperienza di alta montagna e assenza di vertigini; inoltre, necessarie buone condizioni fisiche, un buon allenamento a lunghe camminate con lo zaino in spalla e grande spirito di adattamento alla vita in rifugio!

**EQUIPAGGIAMENTO:** da alta montagna con giacca a vento, maglione in pile, zaino, scarpe da Trekking, utili i bastoncini telescopici.

**INFORMAZIONI/ISCRIZIONI:** ogni martedì dalle ore 19 alle 20 presso la sede CAI a partire dal 19/02/2019; Quota iscrizione Euro 30,00. Con l'iscrizione è richiesta una caparra di euro 50,00 a persona per la prenotazione nei rifugi, (iscrizione e caparra non saranno rimborsabili in caso di rinuncia).

**ACCOMPAGNATORE:** Eugenia Scano AE cell 333-1165197 e-mail [eugenia.scano@alice.it](mailto:eugenia.scano@alice.it)

In seguito ai partecipanti verrà consegnato il programma dettagliato.