

Club Alpino Italiano – Sezione di Cagliari
Programma Annuale Escursioni
2014

Sabato 31 Maggio

7° cicloescursione

SERPICRUZZA

La Scalata a Punta Serpeddì in MTB



L'escursione a Punta Serpeddì è una classica per i biker di Cagliari e Provincia, una cima facilmente riconoscibile e sempre presente nel quotidiano del capoluogo, una scalata che mette alla prova fisicamente ma che come premio regala panorami mozzafiato sul golfo di Cagliari e la possibilità di affermare con orgoglio "ci sono salito anch'io!". L'incontro in vetta con i biker del CAI di Este, impegnati nell'attraversata della Sardegna, è il pretesto che ha mosso l'organizzazione di questa ennesima arrampicata in MTB.

Descrizione *(di Francesco Pia)*

Il nostro percorso parte dalla località Tasonis (250m slm), dove una brevissima discesa ci lancia su una dura sterrata in salita, a tratti con pendenze del 15%, ma su fondo sempre in perfette condizioni.

Un primo valico lo troviamo a quota 477m, qui una breve discesa ci fa tirare il fiato, poi la strada riprende a salire senza tregua. Passiamo per Genna Ruinas, scendiamo rampe cementate in forte pendenza, e alla quota di 785m incrociamo la strada sterrata che proviene da Burcei. Siamo nella zona chiamata Bruncu Accu Seda e sino adesso abbiamo pedalato circondati dalla macchia mediterranea e quel che rimane dei boschi che ricoprivano queste montagne. Da questo finto valico la strada continua a salire, sempre con pendenze importanti e con un panorama che comincia ad aprirsi. Un paesaggio lunare che ci accompagnerà sino agli impianti per le telecomunicazioni, su in cima, dove la quota di 1067m e la posizione permettono di

dominare gran parte del Cagliariitano, del Sarrabus, del Gerrei e di scorgere in lontananza la costa sud-orientale.

Dopo la pausa e tornati sui nostri passi, nei pressi di Arcu Simeoni, incontreremo i ciclo escursionisti del CAI di Este, loro arriveranno dalla parte opposta, con loro si mangerà un boccone e assieme affronteremo la discesa verso le macchine.



Dal punto d'incontro la nostra traccia proseguirà in cresta tra la valle percorsa in salita e quella del Riu Musoni Scusa.

Siamo nella parte più interessante dell'escursione, pedaliamo una mulattiera tecnica, appesi tra le ripide pareti dei due versanti.

La quasi totale assenza di vegetazione e l'affiorare delle rocce rendono il paesaggio

particolarmente affascinante, e sfiorando l'aspra cresta rocciosa di Corr'è Cerbu ci prepariamo ad affrontare la discesa sotto punta Tratzalias.

Il panorama su Cagliari e il suo golfo è eccezionale, siamo su una pietraia non eccessivamente tecnica, ma pur sempre insidiosa, la pendenza invita a lasciar scorrere la bici, ma nel primo tratto i canali di scolo in cemento si trasformano in vere e proprie trappole se non affrontati con cautela. Il fondo migliora durante la discesa e dopo aver attraversato un piccolo bosco in un attimo ci ritroviamo ad incrociare il primo valico affrontato in salita. Qui un breve single track e una pietraia decisamente più tecnica della precedente ci condurrà alle macchine passando sotto le pareti granitiche di monte Baccu Scardu.



ALTIMETRIA

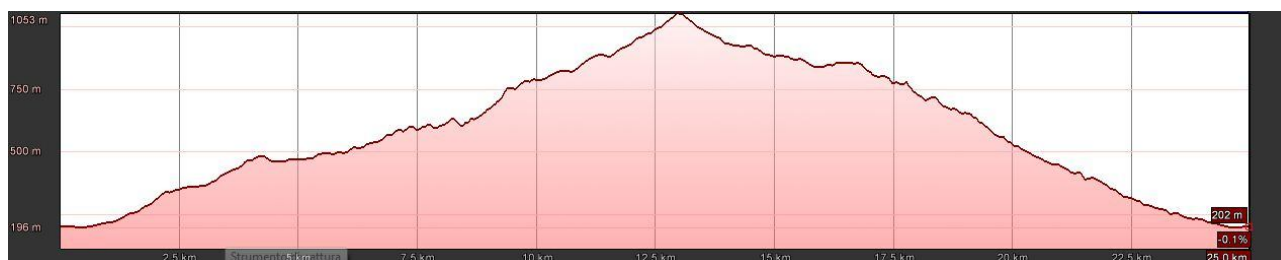


TABELLA RIASSUNTIVA

Tragitto	Auto proprie
Ritrovo	Tasonis (Sinnai) ore 08.30
Partenza escursione	Tasonis (Sinnai) ore 09.00
Comuni interessati	Sinnai
Percorso	Doppio circolare
Lunghezza	25 Km
Dislivello cumulato in salita	1000 metri
Località	Tasonis, genna Ruinas, Figuera, Bruncu Accu Seda, Arcu Simeoni, Punta Serpeddi, Corr'è Cerbu, Tratzalias, Monte Baccu Scardu, Arcu s'Arcedda
Terreno	Sterrata, mulattiera
Pedalabilità	100%
Grado di difficoltà	MC+/BC+ Salita/discesa
Attrezzatura obbligatoria	Casco, MTB in buone condizioni, zainetto leggero e comodo, camera d'aria di scorta.
Attrezzatura consigliata	scarpe da trekking basse, pantaloni con fondello, guanti da MTB, k-way, integratori energetico-salini, almeno 1,5 l d'acqua
Pranzo	al Sacco da portare nello zainetto personale
Partecipanti	Esclusivamente Soci CAI per un massimo di 15 partecipanti
Prenotazioni	Francesco Pia, Snarcy2005@gmail.com
Informazioni	Francesco Pia, Snarcy2005@gmail.com

Avvertenze

L'escursione presenta un medio impegno.

Si richiede una buona preparazione fisica e l'utilizzo di un appropriato equipaggiamento.

Le prenotazioni vengono effettuate in ordine di tempo finché ci sono posti disponibili (fino ad un massimo di 15 partecipanti) ed è possibile prenotare o disdire entro giovedì 29 Maggio 2014

- non si attenderanno i ritardatari; si partirà non oltre cinque minuti dall'ora fissata;
- le indicazioni previste per l'attrezzatura sono obbligatorie e il Direttore di Escursione potrà rifiutare a suo insindacabile giudizio il partecipante non adeguatamente equipaggiato.
- non sono consentite iniziative personali durante lo svolgimento dell'escursione; devono essere seguite le indicazioni e le disposizioni date dal Direttore di Escursione, in modo particolare non precedendolo mai.
- non assumiamo alcuna responsabilità per quanto accade in escursione; tutti partecipano a loro rischio e pericolo;
- l'inosservanza di queste regole può causare l'esclusione temporanea o definitiva di un partecipante dalle escursioni successive.

L'alimentazione dovrà essere adeguata alle nostre esigenze fisiche e a quelle climatiche.

Indispensabile una buona scorta d'acqua e/o integratori energetico-salini.

Dichiarazione di esonero di responsabilità

Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Pur tuttavia la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di partecipazione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara:

- di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione;
- di aver preso visione e di accettare incondizionatamente il Regolamento Escursioni predisposto dal CAI-Sezione di Cagliari;
- di ben conoscere le caratteristiche e le difficoltà dell'escursione;
- di assumersi in proprio in maniera consapevole ogni rischio conseguente o connesso alla partecipazione all'escursione e pertanto di esonerare fin da ora il CAI Sezione di Cagliari e i Direttori di Escursione da qualunque responsabilità.

Direttore di Escursione: Francesco Pia