



Club Alpino Italiano – Sezione di Cagliari

Programma Annuale Escursioni 2017



Sabato 16 Dicembre 2017

15° cicloescursione

I Tesori di Quirra in MTB

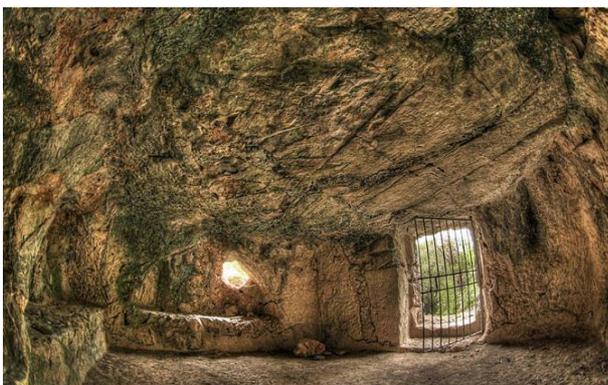
Tra Natura, storia e archeologia!



Descrizione *(di Francesco Pia)*

Nell'ultima cicloescursione calendarizzata del 2017, in sella alle nostre bici, andremo alla scoperta dei tesori naturalistici, storici e archeologici dell'area di Quirra, in agro di Villaputzu. Percorreremo un itinerario che non presenta grosse difficoltà dal punto di vista tecnico, svolgendosi completamente su strade di penetrazione agraria e montane a fondo naturale in ottime condizioni, ma che per contro richiede una buona preparazione fisica, per le 3 salite che spesso superano il 15% di pendenza. Dal punto di vista geologico attraverseremo, in un'unica escursione, tre importanti rappresentazioni delle rocce presenti in Sardegna, il calcare devoniano che circonda il castello di Quirra e il tavolato eocenico di Sa Maista, gli scisti dell'ascesa di Serra Camposa e is Pirois, i rossi graniti di IS TUBBIUS.

Il punto di partenza è fissato in un ampio parcheggio, ai margini della vecchia ss125, lì dove interseca il Rio Antas. Dapprima pedaleremo in piano sul nastro d'asfalto della statale in direzione sud, intercettando dopo circa 300m una strada sterrata che, dirigendosi a Est, attraversa il secco greto del torrente Quirra, per



seguirne l'andamento sempre in direzione sud, in piano, verso le evidenti bastionate calcaree del monte del Castello. Tra campi coltivati, canneti e notevoli esemplari di pioppo che superano il metro e mezzo di circonferenza, pedaleremo su tappeti di foglie costeggiando le bianche falesie note agli arrampicatori, e in breve raggiungeremo il primo sito archeologico-storico dell'escursione, "su presoni", una sepoltura ipogeica paleocristiana che in epoca storica fu utilizzata come prigione del Castello di

Quirra. Siamo in una zona chiamata Cirredis, vicini ai ruderi della chiesa di Santa Maria su Claru, dove sorgeva il Villaggio di Cirra, abbandonato a partire dal 1288, che diede il nome alla curatoria e quindi al castello.

Dopo la breve visita e costeggiato il rilievo calcareo, raggiungendone il suo lato sud, cominceremo la breve ma intensa ascesa al castello do Quirra, in sella per 200 metri di dislivello (per i più allenati) e ulteriori 100m di dislivello su sentiero a piedi per raggiungerne la vetta e godere del panorama unico che domina la foce del Flumini Durci e spiaggia di Murtas. Il Castello è uno dei siti più interessanti del medioevo sardo, testimone delle vicende della dinastia dei Carroz , che ha in Donna Violante Carroz la sua rappresentante più celebre. Tra storia e leggenda ripercorreremo la storia del sito e le leggende legate a Violante.

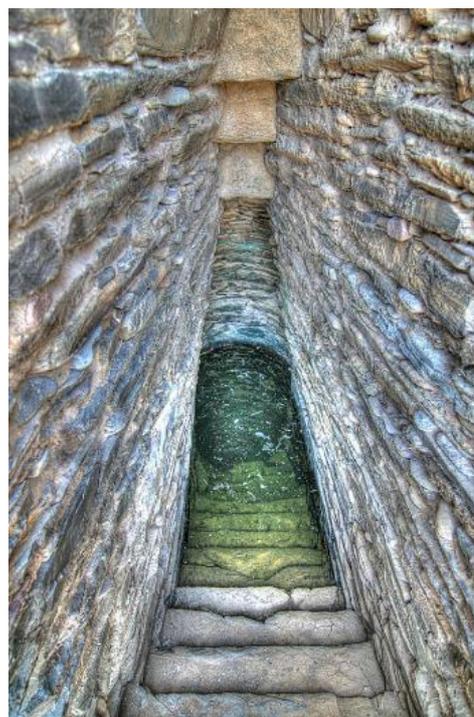


Scesi dal castello ci riporteremo tra i campi che circondano il torrente Quirra per cominciare la seconda ascesa di giornata, dove superando alcuni cancelli, risaliremo sa serra Camposa sino a circa 200m di quota su strada sterrate tra macchia mediterranea bassa e un rimboschimento a pini. La linea di cresta di Bruncu e S'ortu e Serra Baccu Majore ci offre un bellissimo panorama sul rosso massiccio granitico di Monte Perdosu e Is Tubbius in agro di Arzana. Raggiunto quindi Monte Rugginosu scenderemo nuovamente nella vallata del Torrente Quirra per andare a visitare il

bellissimo pozzo sacro di Is Pirois, molto ben conservato e unico nel suo genere per la tecnica edilizia e la presenza di una camera superiore.

Terminata la visita del sito archeologico e dopo un breve tratto in piano, attraverseremo la ss125 per un sottopasso e risalendo il rio Uluedu, ne raggiungeremo l'omonimo ovile dove era situato l'ormai scomparso villaggio medioevale di Urlu, tra il XIV e XV secolo, e dove cominceremo l'ascesa verso sa Maista. Il paesaggio cambia e a farci da riferimento ci saranno le evidenti stratificazioni di bruncu Spaulatzus, li dove cominciamo i tavolati eocenici dell'altopiano di Quirra tra Villaputzu e Perdasdefogu. L'ultima salita di giornata, 300m di dislivello, metterà alla prova le gamba oramai affaticate ma a dividerci dalle macchine ci sarà solamente una lunga e divertente discesa veloce nella vallata scavata dal Riu Antas.

Una ciclo escursione che presenta diversi motivi di interesse in un territorio spesso demonizzato e che andrebbe valorizzato a dovere, che racchiude una diversità di ambienti unica. Un percorso che ha soprattutto una valenza sociale mirata a far conoscere un'area purtroppo trascurata dal punto di vista turistico ed escursionistico.



PERCORSO E PROFILO ALTIMETRICO DEL CIRCOLARE (senso antiorario)

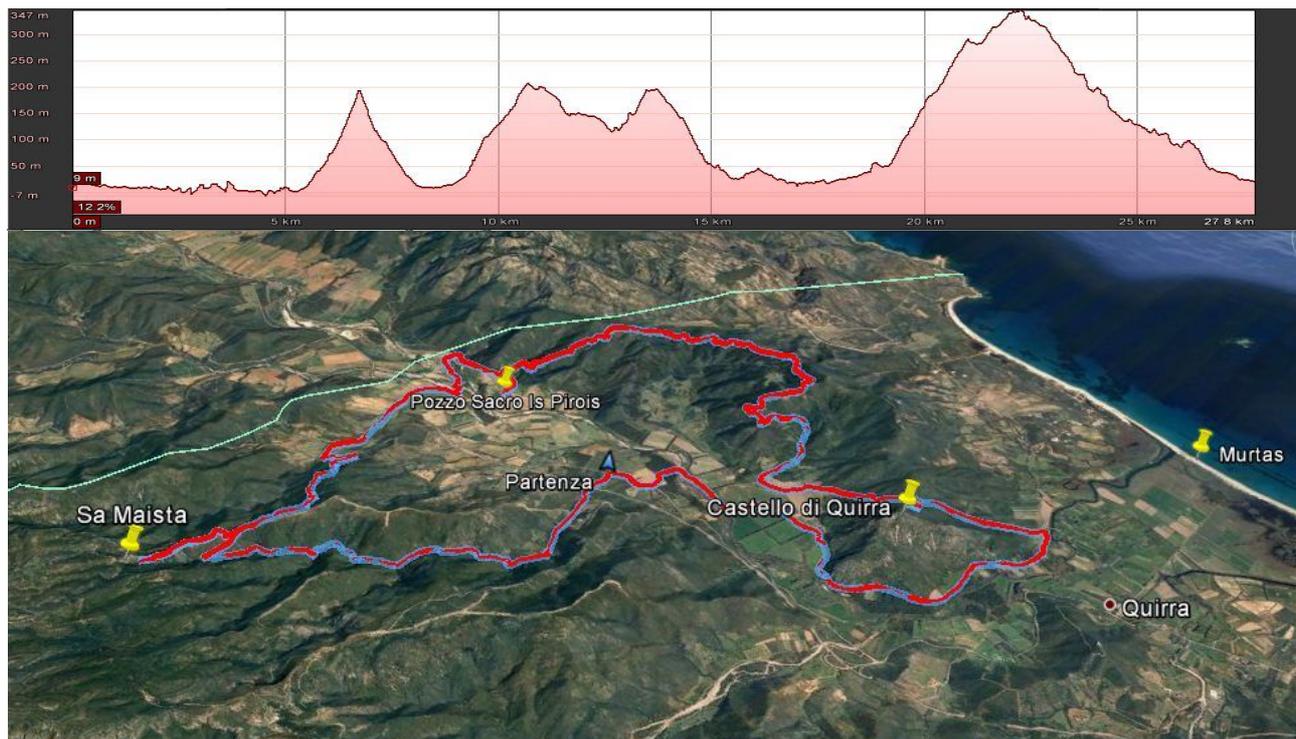


TABELLA RIASSUNTIVA

Tragitto	Auto proprie
Ritrovo	Ore 7.30 Cagliari, piazzale dei Centomila. Ore 9.00 km 85 IV vecchia SS.125
Comuni interessati	Villaputzu
Percorso	Circolare
Lunghezza	28 km
Dislivello cumulato in salita	900m
Località	Torrente Quirra, Cirredis, Cuili Pisanu, Arcu Genna Codias, Castello di Quirra, Serra Camposa, Bruncu 'e S'Ortu, Serra Baccu Majori, Monte Rugginosu, Is Pirois, Riu Uluedu, Cuile sa Maista, Riu Antas.
Terreno	Sterrata, Asfalto.
Pedalabilità	100%
Grado di difficoltà	MC/MC Salita/discesa
Attrezzatura obbligatoria	Casco, MTB adatta e in ottime condizioni, zainetto leggero e comodo, camera d'aria di scorta.
Attrezzatura consigliata	scarpe da trekking, pantaloni con fondello, guanti da MTB, k-way, integratori energetico-salini, almeno 1 l d'acqua.
Pranzo	Al Sacco da portare nello zainetto personale
Partecipanti	Soci CAI e non Soci per un totale di 20 partecipanti.
Quote	2 euro per i soci CAI, 8 euro per i non soci.
Info e Prenotazioni	Francesco Pia, snarcy2005@gmail.com

Avvertenze:

L'escursione presenta un medio-alto impegno fisico.

Si richiede una discreta preparazione fisica e tecnica e l'utilizzo di un appropriato equipaggiamento, in particolare di una Mountain Bike adatta e in ottime condizioni di funzionamento.

Il Direttore di Escursione potrà rifiutare a suo insindacabile giudizio il partecipante non adeguatamente equipaggiato e/o preparato.

Il Direttore di Escursione può variare il percorso della ciclo escursione se e quando lo riterrà opportuno.

Le prenotazioni vengono effettuate in ordine di tempo finché ci sono posti disponibili (fino ad un **massimo di 20 partecipanti**) ed è possibile prenotare o disdire entro **giovedì 14 dicembre 2017**.

- non si attenderanno i ritardatari; si partirà non oltre cinque minuti dall'ora fissata;
- non sono consentite iniziative personali durante lo svolgimento della cicloescursione; devono essere seguite le indicazioni e le disposizioni date dal Direttore di Escursione, in modo particolare non precedendo mai l'accompagnatore che apre.
- non assumiamo alcuna responsabilità per quanto accade in escursione; tutti partecipano a loro rischio e pericolo;
- l'inosservanza di queste regole può causare l'esclusione temporanea o definitiva di un partecipante dalla presente e/o dalle escursioni successive.

L'alimentazione dovrà essere adeguata alle nostre esigenze fisiche e a quelle climatiche.

Indispensabile una buona scorta d'acqua e/o integratori energetico-salini.

Dichiarazione di esonero di responsabilità

(Da Firmare obbligatoriamente prima di prender parte all'Escursione)

Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Pur tuttavia la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di partecipazione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara:

- di aver letto la descrizione della ciclo escursione e le annesse avvertenze .
- di ben conoscere le caratteristiche e le difficoltà della ciclo escursione;
- di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica del cicloescursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica e tecnica adeguata alla difficoltà della cicloescursione;
- di possedere l'attrezzatura obbligatoria indicata nella tabella allegata alla descrizione.
- di aver preso visione e di accettare incondizionatamente il Regolamento Escursioni predisposto dal CAI-Sezione di Cagliari;
- di assumersi in proprio in maniera consapevole ogni rischio conseguente o connesso alla partecipazione alla cicloescursione e pertanto di esonerare fin da ora il CAI Sezione di Cagliari e i Direttori di Escursione da qualunque responsabilità.

Direttore di Escursione: Francesco Pia.

Accompagnatori: Francesco Pia, Maurizio Caddemi.